



Delmenhorster Schwimm-Verein von 1905 e.V.



Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training in „Corona-Zeiten“

Bitte diese Vorlage ausfüllen und unterschrieben zum ersten Training bei eurem*eurer Trainer*in abgeben!

- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Die Gruppen sammeln sich auf dem Parkplatz vor der Schwimmstätte. Der Einlass zum Training erfolgt in geschlossener Gruppe ca. 15 Minuten vor Beginn der Wasserzeit. Nachzügler können nicht teilnehmen!
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Trainingsteilnahme absolut symptomfrei sein..
- Auf dem Parkplatz bzw. vor Trainingsbeginn wird durch den/die Trainer*in eine Anwesenheitsliste geführt, um im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgen zu können.
- **Die Hygieneregeln des Schwimm- bzw. Freibades sind zu beachten.**
- Im Eingangs- und Umkleidebereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Spezielle Abstandsregeln zum Schwimmsport werden von den Trainern gesondert bekannt gegeben.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Die Schwimmstätte muss nach dem Training und dem eventuellen Duschen schnellstmöglich verlassen werden.
- Der Verein / Trainer*in ist unverzüglich zu benachrichtigen, wenn Untersuchungen oder Regelungen in Bezug auf Corona bei einem*r Trainingsteilnehmer*in angeordnet werden.
- **Wichtig:** Die Nichtbeachtung der Regeln führt zum sofortigen Ausschluss vom Training!

Hiermit verpflichte ich mich, die oben aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im **Delmenhorster Schwimm-Verein von 1905** einzuhalten und trage damit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Teilnehmer Name, Vorname

aktuelle Telefonnummer

Aktuelle Anschrift

Datum

Unterschrift TN

Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten