



# Delmenhorster Schwimm-Verein von 1905 e.V.

Mitglied des Landessportbundes und des Landesschwimmverbandes Niedersachsen  
Wolfgang Kroker (Sportl. Leiter) \* Leeskamp 8 \* 27777 Ganderkesee \* Tel. 04221 4 19 21



## Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training in „Corona-Zeiten“

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im **Delmenhorster Schwimm-Verein von 1905** einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Bitte diese Vorlage ausfüllen und unterschrieben zum ersten Training bei eurem\*eurer Trainer\*in abgeben!

- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Die Gruppen sammeln sich auf dem Parkplatz vor der GraftTherme. Der Einlass zum Training erfolgt in geschlossener Gruppe durch den Haupteingang und die Gruppentür der GraftTherme 15 Minuten vor Beginn der Wasserzeit. Nachzügler können nicht teilnehmen! Die Coins werden für ausschließlich für die Schränke benötigt.
- Beim Trainingsbeginn wird durch den\*die Trainer\*in eine Anwesenheitsliste geführt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- Die seitens der GraftTherme in den Umkleiden bereitgestellten Handdesinfektionsmittel sind zu benutzen!
- Im Eingangs- und Umkleidebereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dieser darf erst zum Duschen bzw. beim Betreten der Schwimmhalle abgelegt werden.
- In den Sammelumkleiden sind nicht alle Schränke nutzbar. In einer Sammelumkleide dürfen sich maximal 3 Aktive gleichzeitig aufhalten. Die Wechselkabinen können ebenfalls genutzt werden.
- In den Duschräumen stehen jeweils 4 Duschen zur Verfügung, maximal 4 Personen dürfen sich gleichzeitig im Duschaum aufhalten, Die Duschen können unter Einhaltung dieser Regeln auch nach dem Training genutzt werden
- Alle Aktiven einer Gruppe sind spätestens zu Beginn der Wasserzeit auf der Startbrücke versammelt und haben am Ende der Wasserzeit das Becken unverzüglich über die seitlichen Treppen zu verlassen.
- Spezielle Abstandsregeln zum Schwimmsport werden von den Trainern gesondert bekannt gegeben.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training und dem Duschen schnellstmöglich geschlossen verlassen werden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der GraftTherme absolut symptomfrei sein.
- Der Verein / Trainer ist unverzüglich zu benachrichtigen, wenn Untersuchungen oder Regelungen in Bezug auf Corona bei mir angeordnet werden
- **Ganz wichtig:** Die Nichtbeachtung der Regeln führt zum sofortigen Ausschluss vom Training!

\_\_\_\_\_  
Aktuelle Anschrift

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
aktuelle Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift TN

\_\_\_\_\_  
Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten