



# Delmenhorster Schwimm-Verein von 1905 e.V.

Mitglied des Landessportbundes und des Landesschwimmverbandes Niedersachsen  
Wolfgang Kroker (Sportl. Leiter) \* Leeskamp 8 \* 27777 Ganderkesee \* Tel. 04221 4 19 21



## Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training in „Corona-Zeiten“

Bitte diese Vorlage ausfüllen und unterschrieben zum ersten Training bei eurem\*eurer Trainer\*in abgeben!

- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen bzw. Eltern.
- Die Gruppen sammeln sich auf dem Parkplatz vor der GraffTherme. Der Einlass zum Training erfolgt in geschlossener Gruppe durch den Haupteingang in den Sportbereich unter Nutzung der Coins !
- Beim Trainingsbeginn wird durch den\*die Trainer\*in eine Anwesenheitsliste geführt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- Die seitens der GraffTherme in den Umkleiden bereitgestellten Handdesinfektionsmittel sind zu benutzen!
- Im Eingangs- und Umkleidebereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dieser darf erst zum Duschen bzw. beim Betreten der Schwimmhalle abgelegt werden.
- In einer Sammelumkleide dürfen sich maximal 3 Aktive oder Mitglieder aus maximal 2 Familien gleichzeitig aufhalten. Die Wechselkabinen können ebenfalls genutzt werden.
- In den Duschräumen stehen jeweils 4 Duschen zur Verfügung, maximal 4 Personen dürfen sich gleichzeitig im Duschaum aufhalten. Die Duschen sollen unter Einhaltung dieser Regeln vor dem Schwimmen im Schnelldurchgang genutzt werden. Duschen nach dem Training soll zu Hause erfolgen.
- Alle Aktiven einer Gruppe sind spätestens zu Beginn der Wasserzeit auf der Startbrücke versammelt und haben am Ende der Wasserzeit das Becken unverzüglich über die seitlichen Treppen zu verlassen.
- Spezielle Abstandsregeln zum Schwimmsport werden von den Trainern gesondert bekannt gegeben.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training schnellstmöglich verlassen werden. Anstatt die Haare zu föhnen sollen geeignete Kopfbedeckungen getragen werden
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der GraffTherme **absolut symptomfrei** sein.
- Der Verein / Trainer ist unverzüglich zu benachrichtigen, wenn Untersuchungen oder Regelungen in Bezug auf Corona bei mir angeordnet werden
- **Ganz wichtig:** Die Nichtbeachtung der Regeln führt zum sofortigen Ausschluss vom Training!

Hiermit verpflichte ich mich, die oben aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im **Delmenhorster Schwimm-Verein von 1905** einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Teilnehmer Name, Vorname

aktuelle Telefonnummer

Aktuelle Anschrift

Datum

Unterschrift TN

Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten