



## **Verhaltens- und Hygieneregeln für das Freischwimmer-Training in „Corona-Zeiten“**

Bitte diese Vorlage ausfüllen und den unterschriebenen Abschnitt **zum ersten Training** bei der Liste abgeben!

- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen bzw. Eltern.
- Die Gruppen sammeln sich auf dem Parkplatz der GraftTherme. Der Einlass zum Training erfolgt in geschlossener Gruppe durch den Haupteingang der GraftTherme unter Nutzung der Coins und Begleiterkarten 15 Minuten vor Beginn des Trainings. **Nachzügler können nicht teilnehmen!**
- Bei der Anmeldung wird jeweils ein Zettel entsprechend der angebotenen Vorlage auf der Homepage mit Trainingsgruppe, Name, aktueller Telefonnummer (unter der Sie erreichbar sind) und Datum des Trainingstages des Kindes. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- Die seitens der GraftTherme in den Umkleiden bereitgestellten Handdesinfektionsmittel sind zu benutzen!
- Im Eingangs- und Umkleidebereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dieser darf erst zum Duschen bzw. beim Betreten der Schwimmhalle abgelegt werden.
- In einer Sammelumkleide dürfen sich maximal 3 Aktive oder Mitglieder aus maximal 2 Familien gleichzeitig aufhalten. Die Wechselkabinen können ebenfalls genutzt werden.
- In den Duschräumen stehen jeweils 4 Duschen zur Verfügung, maximal 4 Personen dürfen sich gleichzeitig im Duschaum aufhalten. Die Duschen sollen unter Einhaltung dieser Regeln vor dem Schwimmen im Schnelldurchgang genutzt werden. Duschen nach dem Training soll zu Hause erfolgen. Auch die Haare dürfen nicht geföhnt werden!
- Spezielle Abstandsregeln zum Schwimmsport werden von den Trainern gesondert bekannt gegeben.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training schnellstmöglich über die gekennzeichneten Wege verlassen werden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der GraftTherme absolut symptomfrei sein.
- Der Verein ist unverzüglich zu benachrichtigen, wenn Untersuchungen (Testungen) oder Regelungen in Bezug auf Corona angeordnet werden
- **Ganz wichtig:** Die Nichtbeachtung der Regeln führt zum sofortigen Ausschluss vom Training!

✂-----

Hiermit verpflichte ich mich stellvertretend für mein Kind, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im **Delmenhorster Schwimm-Verein von 1905** einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
aktuelle Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Aktuelle Anschrift

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten